

# Kilolainen 1/2010

Kilo-seuran tiedotuslehti, kotisivut [www.kiloseura.fi](http://www.kiloseura.fi)

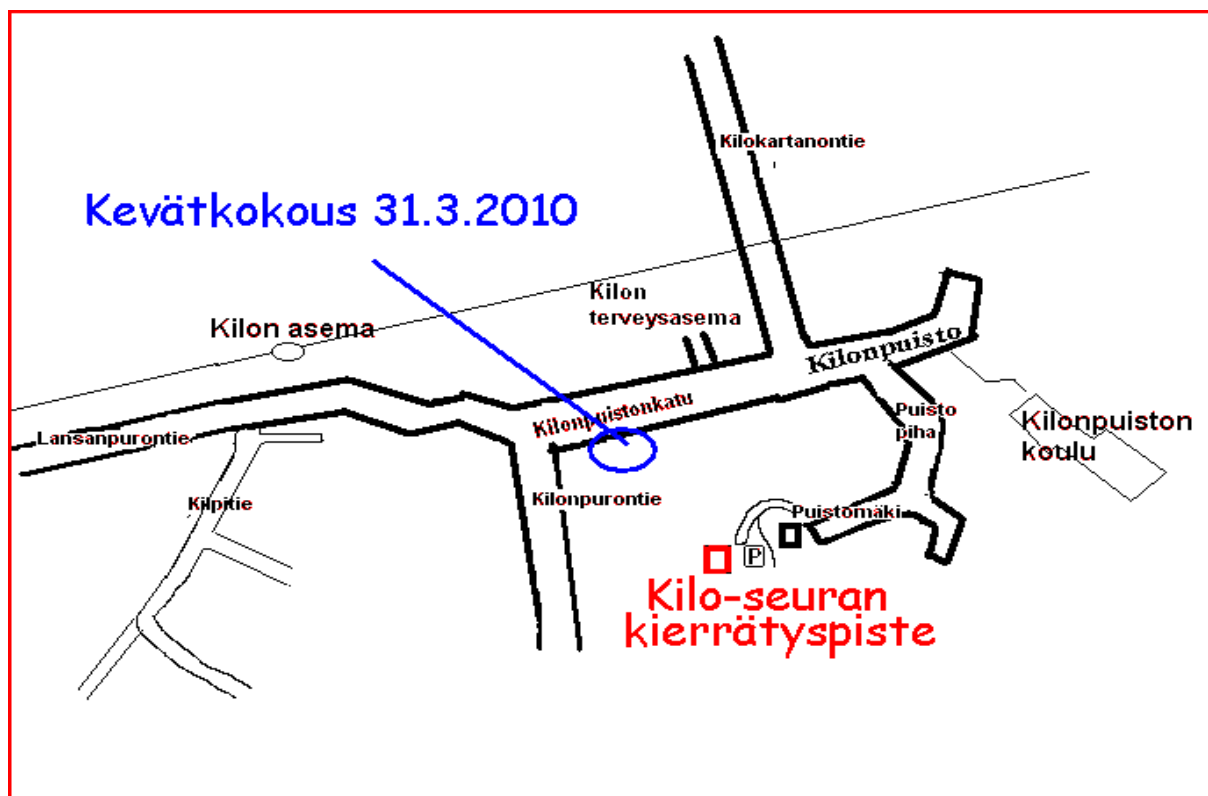
Ilmoitushinnat: Mainos ¼ A5 50 €  
Mainos ½ A5 100 €  
Rivi-ilmoitus 16 €



KILO-SEURA RY – KILO-SÄLLSKAPET RF

## Kilo-seuran kevätkokous 31.3.2010 klo 18:30 (keskiviikko)

Paikka: Kilonpurontie 2:n kerhohuone (ks. alla)  
Käsittelyssä: Toimintakertomus 2009 ja tilit 2009  
... sekä muut sääntömääräiset asiat  
Nähtävillä: Kauniaistentien kaavaluonnos  
Kahvitarjoilu, tervetuloa!



## **Parturi Kampaamo**

### **Hius Imagosta**

Trillakatu 1

**puh. 09 - 859 6562**

**040 - 569 1837**

**YKSILÖLLISET:**

- \* hiusmuotoilut**
- \* monisävy värjäykset**
- \* raidoitukset**
- \* kiharakäsittelyt**
- \* arki- ja juhlakampaukset**
- \* hiustenpidennykset ja tuuhennukset**
- \* ripsien ja kulmien värjäykset ja muotoilut**

## **On helppo paheksua roskien heittelijöitä, mutta mitä se auttaa?**

*Tiina Notko*

Paheksumisesta tulee vain huonolle tuulelle. Roska päivässä -liikkeen jäsenet ovatkin valinneet toisen tien. He poimivat päivittäin vähintään yhden roskan maasta ja lisäksi he ovat haastaneet mukaan vähintään yhden uuden ihmisen.

Roskaliikkeen ainoa jäsenmaksu on roskan keräys. Jäsenrekisteriä ei ole, mutta liike on kymmenessä vuodessa levinnyt ympäri maailman, ja nettisivut kertovat vilkkaasta osallistumisesta. Roska päivässä -liikkeessä on kaikenikäisiä ihmisiä ja kokonaisia perheitä. Mukana on myös kouluja eri puolilta maailmaa.

Siisti ympäristö ehkäisee roskaamista ja lisää ihmisten turvallisuudentunnetta. Roskainen ympäristö taas lisää turvattomuutta, välinpitämättömyyttä ja muita ongelmia. Kilossakin on Roskaliikkeen jäseniä, mutta jokainen ulos astuva huomaa helposti, että lisää jäseniä tarvittaisiin.

Roskisten lisääminen ei ole ratkaisu tilanteeseen.

Roskaliike on hyvä keino vaikuttaa oman ympäristönsä siisteyteen ja myös ehkäistä esimerkiksi koirien tassuhaavoja.

Tupakantumpit ja purukumit maatuvat hitaasti. Voit hyvin helposti ehkäistä näitä roskia tekemällä itsellesi tai lahjaksi miniroskiksen tai matkatuhkakupin, jollaisena toimii mainiosti esim. filmipurkki tai diabeetikon koeliuskapurkki. Ne ovat ilmatiiviitä, joten tumppi sammuu purkissa nopeasti itsestään. Filmipurkkeja saa ilmaiseksi valokuvausliikkeistä. Ylimääräisiä tyhjiä purkkeja voi tuoda käyttäjiä odottamaan myös Kilo-seuran kierrätyspisteeseen.

Roskan poimiminen toimii esimerkkinä muille, ja Roskaliike on saanut monta roskaajaa muuttamaan tapojaan. Jos et vielä liity joukkoon, tee ainakin päätös olla heittämättä roskia.

Roska päivässä -liike ja sen perustaja, toimittaja Tuula-Maria Ahonen on palkittu monin eri palkinnoin. Tuula-Marian voi myös kutsua kouluihin pitämään alustuksia ja ohjaamaan tyylikkäästi tuunattujen miniroskisten valmistusta.

[www.roskapaiivassa.net](http://www.roskapaiivassa.net)

Kuntoutusta Kilossa vuodesta 1985.  
Fysioterapeutit Timo ja Eeva  
Vehkaoja.



FYSIOTERAPIA  
**KILO**

FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

Kutojantie 4  
02630 Espoo-Kilo  
P. 5022 835

[koti.mbnet.fi/vehkaoja](http://koti.mbnet.fi/vehkaoja)

FYSIOTERAPIA - HIERONTA - VETERAANIKUNTOUTUS  
PILATES - FYSIOKIMPPA - GYMSTICK - FYSIOBALANCE

## Kilon kuulumisia, kevät 2010

*Leena-Sisko Johansson*

### **Kauniaistentien uusi kaavasuunnitelma**

Kuten ehkä tiedätte, Kilon kupeeseen, Nihtisiltaan on suunnitteilla sekä uutta liiketilaa (Kodin Terra ja S-Market) että asuinkiinteistöjä. Osana muutosta Espoon kaupunki esitteli katusuunnitelmaa Kauniaistentiestä, Nihtisillan tuntumassa. Näkyvimmit katumuutokset liittyvät kevyen liikenteen reitteihin, jotka on tarkoitus ohjata pois vilkkailta Kauniaisten- ja Nihtisillanteiltä alikulkutunneleiden avulla. Kaavasuunnitelma oli esillä Espoon Teknisessä keskuksessa 16.3. ja se tulee nähtäville myös kevätkokoukseen. Tiehanke haluttaisiin toteuttaa jo 2012 alkaen.

Nihtisillan alueen uusien asuinkortteleiden toteutus näyttäisi tässä vaiheessa siirtyvän vielä usean vuoden päähän, mutta Kodin Terran suunnitelmat ovat jo pitkällä.

### **Espoo suunnittelee palveluverkostonsa tehostamista.**

Kaupungin ylläpitämät lähipalvelut ovat tärkeitä kaupunginosien terveyden kannalta. Julkisia tiloja voidaan hyödyntää muussa toiminnassa ja ne tarjoavat suojaa ja seuraa muille paikallisille palveluille, mikä on omiaan pitämään elinympäristöä viihtyisänä ja turvallisempanakin.

Tuore *Suur-Leppävaaran asukasfoorumi* järjesti 13.3. keskustelun Espoon palvelu-uudistuksesta. Tilaisuus pidettiin Leppävaarassa ja se keräsi satakunta kuulijaa sekä paneelin, jossa oli kaksi kaupungin edustajaa (perusturvajohtaja Juha Metso ja Pirjo Mutanen sivistystoimesta) ja useita valtuuston jäseniä, mm kilolainen Nina Knaapila (vihr).

Seuraava aiheeseen liittyvä tilaisuus on ensi kuussa, kauppakeskus Entressessä, Espoon keskuksessa. Siellä pidetään seminaari ”Ostareistako asukasareenat” 15.4. klo 8:30 – 12, järjestäjinään Espoon 4V-hanke ja *Espoon keskuksen hyvinvointityöryhmä* kanssa. Jos olet kiinnostunut, katso ohjelma kevätkokouksessa ja ilmoittaudu 12.4. mennessä.

*Huom.* Jos järjestäjien nimet tuntuvat vierailta, älä huolestu: ne ovat uusia. Kun Marketta Kokkonen lopetti alueneuvottelukunnat (meillä oli toimiva SLANK), niin on ollut pakko etsiä uusia kanavia, joilla voisimme jatkossakin vaikuttaa kaupungin päättävien elinten ja virastojen päätöksiin alueemme asioissa. Toivotaan parasta!

**Kilo-seuran kierrätyspiste toimii** Villa Granlidenin toisessa kerroksessa, ks. etusivun kartta. Se on auki sunnuntaisin 15–17.

Alla säännöt, joita noudattamalla paikasta voi olla iloa kaikille:

- \* Voit tuoda puhtaita ja ehjiä vaatteita, leluja ja muuta pientavaraa.
- \* Voit tehdä itse hienoja löytöjä muiden tuomisista, maksutta.
- \* Voit ottaa mukaasi tuoreen Kilolaisen.

Älä tuo kierrätyspisteeseen seuraavia:

- \* Ei huonekaluja. Niille ei ole tilaa. Mutta niistä voi jättää tiedon ilmoitustaululle.
  - \* Ei elektroniikkaa eikä vajaita/rikkinäisiä sähkölaitteita. Niitä ei voida kierrättää täällä, koska seuraava tarvitsija ei voi testata kierrätettävän tuotteen kuntoa tiloissamme.
  - \* Ei avattuja meikkipurkkeja, ei kemikaaleja (kunnon testaaminen mahdotonta), ei ongelmajätteitä eikä (tietenkään) rikkinäisiä tuotteita. Niitä kierrätetään ihan muualla.
- Vastuuhenkilönä toimii Maritta Immonen puh. 040 515 9374.

## Kilo-seuran liikuntavuorot keväällä 2010


- \* Äiti – alle kouluikäinen lapsi -sählykerho perjantaisin klo 18 – 19.
- \* Sählyä naisille perjantaisin klo 19 – 20.

## Kilo-seuran johtokunta

Puheenjohtaja	Leena-Sisko Johansson	leena-sisko.johansson@tkk.fi
Sihteeri	Pentti Immonen	penttia.immonen@gmail.com
Taloudenhoitaja	Maritta Immonen	maritta.immonen@nic.fi
Jäsen	Tiina Notko	tiina.notko@gmail.com
Jäsen	Tapio Rintala	tapio.rintala@gmail.com

## Kilo-seuran jäsenmaksu (kiitos kannatuksesta!):

Seuran jäsenmaksu on 10 € (ja 4€ muilta talouden jäseniltä). Jos haluat seuraavan Kilolaisen varmasti kotiisi, ilmoita samalla osoitteesi tekstiviestillä p.040-5159374 tai sähköpostilla [kiloseura@netti.fi](mailto:kiloseura@netti.fi).

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	800011-70133046	<b>TILISIIRTO GIRERING</b> Maksu välitetään saajalle vain Suomessa Kotimaan maksujenvälityksen yleisten ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalingen förmedlas endast till mottagare i Finland enligt Allmänna villkor för inrikes betalningsföreläggning och endast till det kontonummer betalaren ansökt. Jäsenmaksu vuodelle 2010		
Saaja Mottagare	Kilo-seura ry - Kilo-sällskapet rf			
Maksaja Betalar				
Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Ref. nr	67124	
Tilitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag		Euro